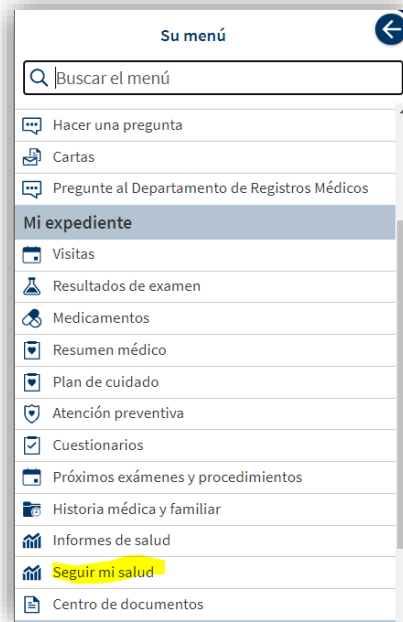


## Cómo completar diagramas en MyChart

En este documento podrá ver cómo completar los diagramas que le fueron asignados por su proveedor. Puede completar los diagramas manualmente en MyChart o conectarlos a sus dispositivos Apple Health o Google Fit.

### Cómo completar diagramas manualmente:

1. Inicie sesión en MyChart.
2. Haga clic en *Seguir mi salud* en el menú debajo de "Mi expediente" como se destaca a continuación



3. Los diagramas que su proveedor le haya asignado aparecerán aquí. Haga clic en el diagrama que desea completar y siga las instrucciones.

### Seguir mi salud ?

El siguiente diagrama ha sido asignado por una o más personas de su personal médico que desea monitorear su salud.

#### Diagramas activos

Diagrama	Fecha de inicio
Presión arterial Seguimiento del estado físico, Presión arterial diastólica	4/7/2021
Diagrama de peso Peso	1/13/2020

## Presión arterial

1. Aquí verá el diagrama que le fue asignado. Cualquier lectura que haya ingresado previamente aparecerá visible. Haga clic en “Agregar datos nuevos” para ingresar la lectura de presión arterial de hoy.

Seleccione un número de entradas o un rango de fechas para ver la información que está monitoreando, y haga clic en **Aplicar**.

**AGREGAR DATOS NUEVOS**

Tabla

De 9/28/2020 a 9/28/2020 - o - 10 últimos valores **APLICAR** Más opciones

	9/28/2020 5:00 AM	9/28/2020 4:35 PM	
Seguimiento del estado físico	150	120	
Presión arterial diastólica	90	60	

TABLA **GRÁFICA**

2. Su pantalla se verá así. Ingrese la fecha y hora de la lectura que acaba de tomar (puede hacer clic en “Ahora” si se tomó la presión arterial justo antes de ingresar los valores). Ingrese los valores de su presión arterial sistólica y diastólica. Cuando termine, haga clic en “Continuar”.

### Agregar datos a Presión arterial

Paso 1 de 2: Ingresar entradas

Haga clic en **Agregar Otra Entrada** si quiere ingresar más de una entrada.

Cuando acabe de entrar, haga clic en **Continuar**. Haga clic en **Cancelar** si no quiere guardar los datos que ha ingresado.

Enter as many blood pressure readings per day as instructed by your healthcare provider.

Entrada de 1

Fecha:  **AHORA**

Hora:  :  **AM** **PM**

Seguimiento del estado físico:

Presión arterial diastólica:

**CONTINUAR** **AGREGAR OTRA ENTRADA** **CANCELAR**

**\*Si desea ingresar varios valores, haga clic en “Agregar Otra Entrada” como se destaca a continuación. Cuando termine, haga clic en “Continuar”.**

### Agregar datos a Presión arterial

Paso 1 de 2: Ingresar entradas

Haga clic en **Agregar Otra Entrada** si quiere ingresar más de una entrada.

Cuando acabe de entrar, haga clic en **Continuar**. Haga clic en **Cancelar** si no quiere guardar los datos que ha ingresado.  
Enter as many blood pressure readings per day as instructed by your healthcare provider.

	Entrada de 1	Entrada de 2	Entrada de 3
Fecha:	4/29/2021		
Hora:	11 : 20 AM PM		
Seguimiento del estado físico:	150		
Presión arterial diastólica:	20		
	<b>BORRAR ENTRADA</b>	<b>BORRAR ENTRADA</b>	<b>BORRAR ENTRADA</b>

**CONTINUAR** **AGREGAR OTRA ENTRADA** **CANCELAR**

**3. Su pantalla se verá así. Revise sus valores y haga clic en “Entregar” cuando esté listo/a para ingresarlas.**

### Agregar datos a Presión arterial

Paso 2 de 2: Revisar entradas y entregar



Haga clic en **Entregar** para archivar sus entradas en la base de datos o haga clic en **Regresar** para volver.  
Enter as many blood pressure readings per day as instructed by your healthcare provider.

	Entrada de 1	Entrada de 2	Entrada de 3
Fecha:	4/29/2021	4/28/2021	4/27/2021
Hora:	11:20 AM	10:10 AM	10:10 AM
Seguimiento del estado físico:	150	180	110
Presión arterial diastólica:	20	30	20

**REGRESAR** **ENTREGAR** **CANCELAR**

## Glucosa

1. Aquí verá el diagrama que le fue asignado. Cualquier lectura que haya ingresado previamente aparecerá visible. Haga clic en “Agregar Datos Nuevos” para ingresar los niveles de glucosa en la sangre de hoy.

Glucose - Daily Pre/Post-Meal and Before Bed  

**CONECTAR MI CUENTA**

Seleccione un número de entrada o un rango de fechas para ver la información que está monitoreando, y haga clic en **Aplicar**.

**AGREGAR DATOS NUEVOS**

Tabla

De 9/14/2020 a 11/18/2020 - o - 10 últimos valores **APLICAR** [Mostrar horas](#) | [Más opciones](#)

Medida	9/14/2020	11/18/2020
<i>Rango normal</i>		
<b>Blood Glucose - Breakfast</b>		
2 hours pre-Breakfast (Fasting) (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>	5 !	120
2 hours post-Breakfast (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>	10 !	

2. Su pantalla se verá así. Seleccione la fecha en la que desea ingresar los niveles de glucosa en la sangre en el calendario.

Agregar datos a Glucose - Daily Pre/Post-Meal and Before Bed

Paso 1 de 3: Seleccione la fecha

Por favor, seleccione la fecha para la cual quiere agregar/editar datos.

<< abril 2021						
dom	lun	mar	mié	jue	vie	sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**CANCELAR**

3. Su pantalla se verá así. Puede optar por ingresar sus valores antes o después de cada comida O puede ingresar todos los valores que haya tomado al final del día. Ingrese el horario de la lectura y su nivel de glucosa en la sangre en la columna que dice “Valor”. Cuando termine, haga clic en “Continuar”.

Fecha: 4/14/2021

	Hora	Valor
<b>Blood Glucose - Breakfast:</b>		
2 hours pre-Breakfast (Fasting) (mg/dl):	<input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="button" value="AM"/> <input type="button" value="PM"/>	<input type="text"/>
2 hours post-Breakfast (mg/dl):	<input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="button" value="AM"/> <input type="button" value="PM"/>	<input type="text"/>
<b>Blood Glucose - Lunch:</b>		
2 hours pre-Lunch (mg/dl):	<input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="button" value="AM"/> <input type="button" value="PM"/>	<input type="text"/>
2 hours post-Lunch (mg/dl):	<input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="button" value="AM"/> <input type="button" value="PM"/>	<input type="text"/>
<b>Blood Glucose - Dinner:</b>		
2 hours pre-Dinner (mg/dl):	<input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="button" value="AM"/> <input type="button" value="PM"/>	<input type="text"/>
2 hours post-Dinner (mg/dl):	<input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="button" value="AM"/> <input type="button" value="PM"/>	<input type="text"/>
<b>Blood Glucose - Before Bed:</b>		
2 hours Before Bed (mg/dl):	<input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="button" value="AM"/> <input type="button" value="PM"/>	<input type="text"/>

4. Su pantalla se verá así. Revise sus valores y haga clic en “Entregar” cuando esté listo/a para ingresarlas.

Agregar datos a Glucose - Daily Pre/Post-Meal and Before Bed

Paso 3 de 3: Revisar entrada y entregar

Haga clic en Entregar para archivar sus entradas en la base de datos o haga clic en Regresar para volver.

Enter one glucose reading per day, pre-and-post meals and before bed.

Fecha:4/14/2021

	Hora	Valor
<b>Blood Glucose - Breakfast:</b>		
2 hours pre-Breakfast (Fasting) (mg/dl):	9:45 AM	110
2 hours post-Breakfast (mg/dl):	10:30 AM	150
<b>Blood Glucose - Lunch:</b>		
2 hours pre-Lunch (mg/dl):		
2 hours post-Lunch (mg/dl):		
<b>Blood Glucose - Dinner:</b>		
2 hours pre-Dinner (mg/dl):		
2 hours post-Dinner (mg/dl):		
<b>Blood Glucose - Before Bed:</b>		
2 hours Before Bed (mg/dl):		

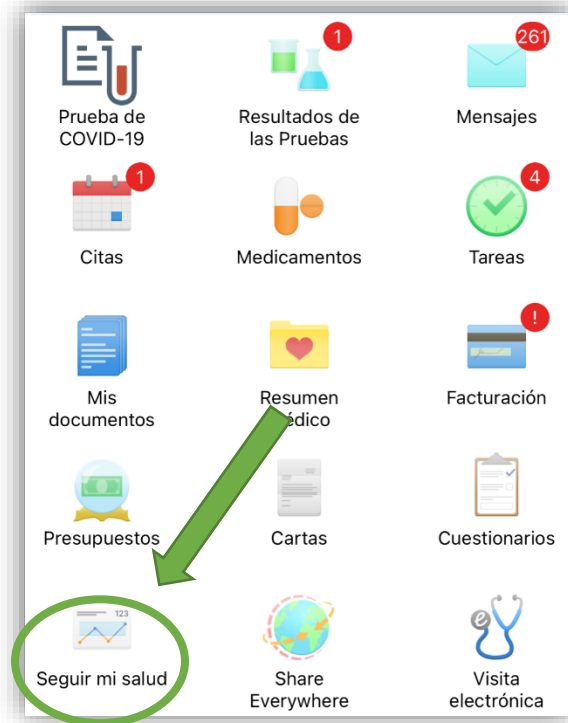
REGRESAR ENTREGAR CANCELAR

5. Si necesita editar los valores o agregar más valores para un mismo día, vuelva a su diagrama y haga clic en “Editar” tal como se muestra. Siga los pasos 3-4 para agregar más valores.

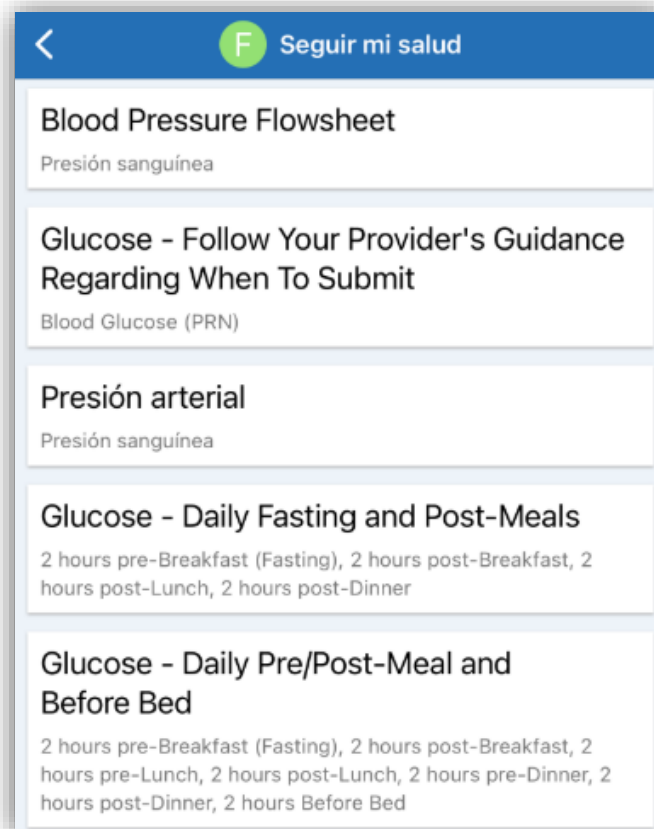
<b>Blood Glucose - Breakfast</b>				
2 hours pre-Breakfast (Fasting) (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>	5 !	120	110	
2 hours post-Breakfast (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>	10 !		150	
<b>Blood Glucose - Lunch</b>				
2 hours pre-Lunch (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>	15 !			
2 hours post-Lunch (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>	20 !			
<b>Blood Glucose - Dinner</b>				
2 hours pre-Dinner (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>				
2 hours post-Dinner (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>				
<b>Blood Glucose - Before Bed</b>				
2 hours Before Bed (mg/dl) <i>Entre 50 y 200</i>				
				editar borrar

## Cómo conectar los diagramas a los dispositivos Apple Health o Google Fit:

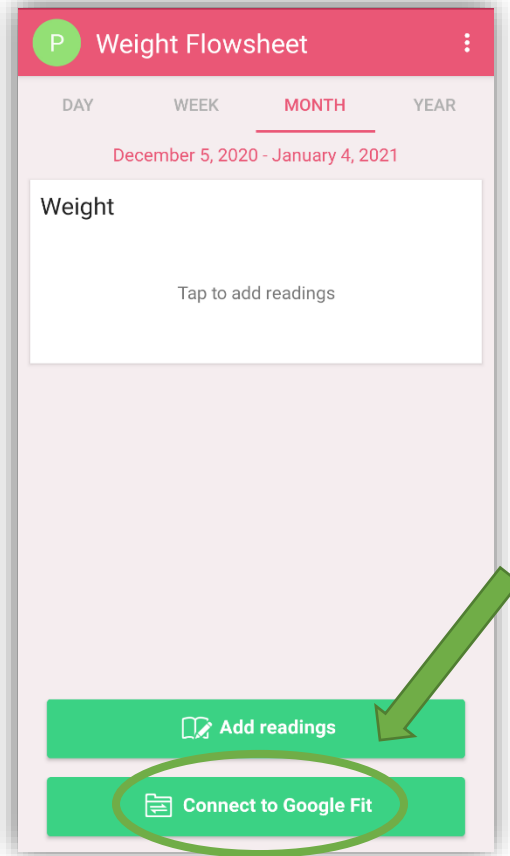
7. Inicie sesión en la aplicación móvil de MyChart.
8. Navegue hasta **Seguir mi salud** como se destaca a continuación.



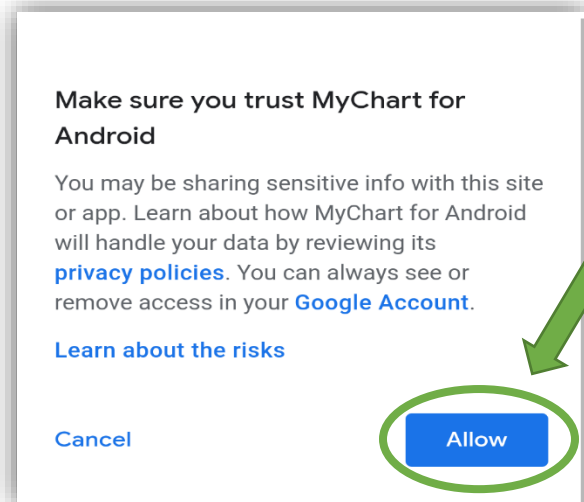
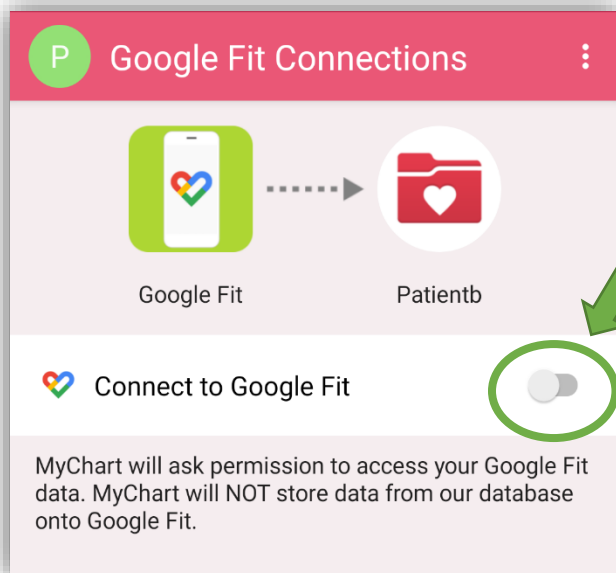
9. Los diagramas que su proveedor le haya asignado aparecerán aquí. Haga clic en el diagrama que desea completar y siga las instrucciones.



10. Una vez que esté en el diagrama, verá un botón en la parte inferior de la pantalla para conectar su dispositivo. Si tiene un dispositivo de Google, verá “*Connect to Google Fit*” (Conectar a Google Fit). Si tiene un dispositivo de Apple, verá “*Connect to Health*” (Conectar a Health).



11. Haga clic en “Connect” (Conectar) para revisar los Términos y Condiciones. Una vez que los haya revisado, desplácese hacia abajo y haga clic en “Allow” (Permitir) para conectar su dispositivo a MyChart.





12. Una vez que se realice la conexión correctamente, los datos de su dispositivo se ingresarán automáticamente en el diagrama que su proveedor le ha asignado. Ver ejemplo a continuación.

